

# PLANET YOUTH

## OPIS PROJEKTU

### ČO JE PLANET YOUTH?

*Planet Youth* je proces primárnej prevencie zameraný na celú populáciu a je navrhnutý tak, aby mal v komunitách dlhodobý vplyv na zníženie užívania návykových látok medzi mládežou. Metodika *Planet Youth* sa líši od tradičných metód, ktoré sa v prevencii často používajú. Namiesto zaužívaných diskusií s dospelými o faktoch a rizikách, ktoré sú spojené s požívaním alkoholu, tabaku a iných drog, *Planet Youth* nahliada na celú našu súčasnú spoločnosť ako na „pacienta“ a verí, že budovanie komunity, ktorá je schopná oddialiť nástup alkoholu, tabaku a iných drog do života mládeže, je účinným spôsobom ako z dlhodobého hľadiska znížiť riziko vážnych zdravotných problémov súvisiacich s užívaním návykových látok u mládeže.



*Planet Youth* spolupracuje s obcami, školami, komunitnými a mládežníckymi organizáciami a športovými klubmi na vytvorení prostredia pre naše deti, kde budú vystavené menšiemu riziku užívania návykových látok.

### AKO SÚ ZAPOJENÉ ŠKOLY?

Základom tohto prístupu sú informácie o rizikových a ochranných faktoroch získané priamo od žiakov najčastejšie ôsmych a deviatych ročníkov ZŠ ANONYMNE prostredníctvom dotazníka realizovaného v priestoroch školy.

V rámci tohto dotazníka (asi 45 otázok) žiaci odpovedajú na otázky, ktoré súvisia s viacerými oblasťami ich života ako napr. rodina, vzťahy s ostatnými, zdravie a duševné zdravie, celkový pocit pohody, užívanie návykových látok, škola a štúdium, účasť na mimoškolských aktivitách, strava, šikanovanie, fyzická aktivita, hnev a správanie, sociálne siete či používanie počítača. Do ôsmich týždňov od zberu údajov *Planet Youth Island* vypracuje hodnotiace správy a doručí ich mestu a príslušnej škole.



### PREČO SÚ DÔLEŽITÉ DÁTA?

Dáta umožnia komunite porozumieť, v akej situácii sa aktuálne nachádza a prijať vhodné opatrenia na zabezpečenie ochrany a zníženie rizikových faktorov a v konečnom dôsledku vytvorenie zdravšieho prostredia pre deti a mládež. Komunita sa môže napríklad rozhodnúť, že chce zvýšiť svoju účasť na mimoškolských aktivitách, aby sa takto znížila pravdepodobnosť rizikového správania. Rovnako sa komunita môže viac zamerať na prácu s rodičmi, aby obmedzila čas detí strávený bez dozoru, čo tiež môže prispieť k zníženiu rizika užívania návykových látok mladistvými.

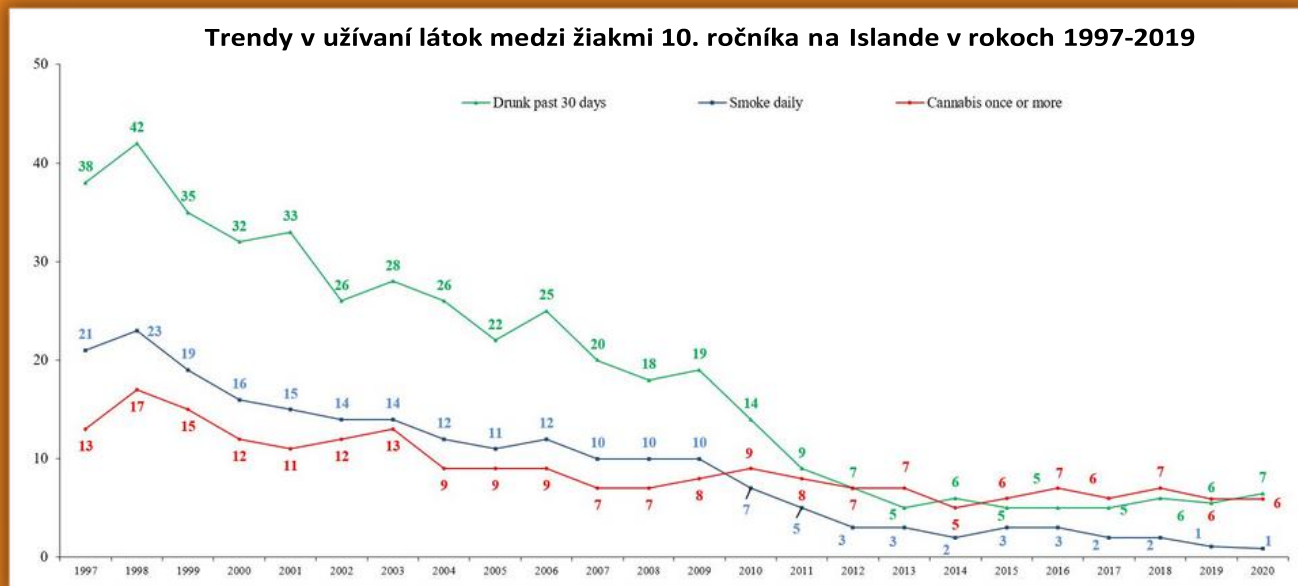
S podporou *Planet Youth* a vďaka získaným údajom sa komunita môže lepšie orientovať a rozhodnúť, ktoré aktivity budú mať najlepší vplyv na zdravie a pohodu mládeže.



## FUNGUJE PLANET YOUTH?

*Planet Youth* pôvodne vyvinulo *Islandské centrum pre sociálny výskum a analýzu* (ICSRA) a je tiež známy ako Islandský model prevencie – prístup založený na teórii s preukázanou účinnosťou pri znižovaní užívania látok na Islande už viac ako 20 rokov. Pred zavedením tohto modelu prevencie mládež na Islande v roku 1998 vykazovala takmer najvyššie percento v užívaní alkoholu, tabaku a iných drog.

Prostredníctvom komunitného prístupu Island zlepšil kvalitu vzťahov medzi obyvateľmi a zároveň výrazne znížil užívanie návykových látok medzi mládežou. Od roku 2020 sú na najnižšom mieste v Európe.



Od svojho založenia ICSRA nadviazala aktívnu spoluprácu s medzinárodnými výskumnými tímami na univerzitách: Columbia University and Teachers College, New York; University of California, Irvine; Northwestern University, Chicago; Mount Sinai Medical Center, New York; King's College, London; Karolinska Institute, Sweden; a National University of Ireland, Galway.

## AKO PLANET YOUTH PODPORUJE KOMUNITY?

*Planet Youth* poskytuje odbornú a logistickú podporu pri výskume mládeže a pri primárnej prevencii na celom svete. Niekoľko krajín v Európe, Severnej Amerike a Južnej Amerike participuje na programe *Planet Youth Guidance Program* a na prieskumoch mládeže sa doteraz zúčastnilo viac ako 200 komunít a 32 krajín sveta.

